

## Vita

Tamara Schneider (M.Sc.)

### Berufstätigkeiten

Seit 09/2024	Dozentur für Teilhabe, Rehabilitation und Gesundheit, Hochschule der Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)
2021 – 2025	Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Fach Psychologie, AG Psychologische Diagnostik und Förderung mit dem Schwerpunkt Inklusive Bildung, Universität Paderborn; Thema der Dissertation: Prokrastination & Gesundheit
2023 – 2024	Referentin (Führungskräfte-Trainee) im Bereich Rehabilitation, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Köln
2019 – 2023	Sachbearbeiterin für Berufskrankheiten, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Bochum
2015 – 2019	Physiotherapeutin, Haupt- und Nebenberuflich in stationären und ambulanten Einrichtungen, Wittlich, Spiekeroog, Mainz

### Freiberufliche Tätigkeiten

- ZRM-Ausbildungstrainerin beim Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ) für Masterstudierende der Psychologie an der ZhaW Zürich
- Gesundheitspartnerin für die Techniker Krankenkasse für Beratung, Training und Workshops zu Selbstmanagement, Stress und Prokrastination für Studierende und Auszubildende, u.a. bei Ruhr-Universität Bochum, THGA Bochum, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Deutsche Bildung
- ProGRes-Trainee für Selbstmanagementkompetenzen und Prokrastination im StudiumPlus Programm der Hochschule Osnabrück
- Lehrbeauftragte für studentische Forschungsprojekte, Wahlfächer und Abschlussarbeiten zu gesundheitswissenschaftlichen und psychologischen Themen, Studiengang „Sozialversicherung“, Hochschule Bonn-Rhein-Sieg

### Ausbildung & Studium

WS 2025/2026	Nebenhörerstudium in den Modulen “Klinische Psychologie (Erwachsene)” und “Biologische Psychologie” des Bachelorstudiengangs Psychologie, Humboldt Universität Berlin
Seit 04/2022	Promotionsstudium (Dr. phil.) Psychologie, Universität Paderborn

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 09/2019 – 06/2021 | Masterstudium (M.Sc.) „Evidence-based Health Care“ (Angewandte Gesundheitswissenschaften), Hochschule für Gesundheit (hsg) Bochum  |
| 09/2016 – 08/2019 | Duales Bachelorstudium (B.A.) „Sozialversicherung – Schwerpunkt Unfallversicherung“ (Profil: Management der Rehabilitation), Hochschule Bonn-Rhein-Sieg und Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Mainz |
| 10/2012 – 09/2015 | Ausbildung zur Physiotherapeutin, Medizinisches Ausbildungszentrum Moseltal (Median Kliniken), Bernkastel-Kues   |

### **Zusatzqualifikationen & Stipendien**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 05/2019 – 03/2021 | Zertifizierte ZRM-Trainerin (Stipendiatin am Institut für Selbstmanagement & Motivation Zürich (ISMZ)) |
| 08/2020 – 09/2020 | Gesundheitspädagogik, Charité Berlin & Berlin School of Public Health                                  |
| 10/2017 – 04/2018 | Zertifizierte Anwenderin Positive Psychologie (Level 1 DGPP; Revers Akademie, Üxheim)                  |

### **Auslandsaufenthalte**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 05/2016 – 06/2012 | Hospitation in der Physical Therapy Clinic Mukwonago, USA           |
| 08/2012 – 09/2012 | Praktikantin im Ridge Hospital und Chosen Rehab Centre Accra, Ghana |

### **Mitgliedschaften**

Deutsche Gesellschaft für Verhaltensmedizin (DGVM e.V.)